

# Asiatischer Glasnudelsalat mit Gurkenspaghetti und Minze

## Zutaten für 4 Portionen:

- Salat:
  - 2 Salatgurken
  - 200g Glasnudeln
- Dressing:
  - 4 EL Sojasauce
  - 2 EL Olivenöl
  - 2 Limetten
  - 1 TL Chili
  - 1 TL Honig
  - Salz und Pfeffer
- Verzierung:
  - 1 Bund frische Minze
  - 2 EL Sesamkörner



## Zubereitung:

Für den Salat kocht man die Glasnudeln und lässt sie abkühlen, währenddessen schält man die Gurke und verarbeitet sie mit dem Spiralschneider. Nach dem Abkühlen Zutaten in einer Schüssel vermischen.

Für den Dressing den Saft der Limetten auspressen und die restlichen Zutaten vermischen, über den Salat verteilen und alles vermengen.

Zur Verzierung wird der Bund Minze fein geschnitten und mit den Sesamkörnern auf den Salat gestreut.

**Kosten:** ca. 1,48 € pro Portion in Bioqualität

**Nährwerte:** 327 kcal pro Portion

